



In continuità con il 2016 Anno Internazionale dei Legumi dell'UNESCO,

2° CORSO DI  
**CUCINA**  
CON LEGUMI E CEREALI  
CON LO CHEF  
**MARCO BARCHIESI**

**Calendario del corso: ore 20.00**

Mercoledì 8 febbraio CECI, FARRO, SOIA, AMARANTO

Mercoledì 15 febbraio FAGIOLI, ARACHIDI, RISO, GRANO SARACENO

Mercoledì 22 febbraio FAVE, ROVEJA, QUINOA, ORZO

Mercoledì 1 marzo LENTICCHIE, LUPINI, AVENA, SEGALE, MIGLIO

Mercoledì 8 marzo CICERCHIA, PISELLI, MAIS, KAMUT

**Prenotazione obbligatoria. Per info e costi:**

Circolo "Martin Pescatore" cell. 339.6780197 - 347.6932132,

e-mail: [legambiente.martinpescatore@gmail.com](mailto:legambiente.martinpescatore@gmail.com)

Movimento Difesa del Cittadino cell. 347.5089845,

e-mail: [marche@mdc.it](mailto:marche@mdc.it), [ancona@mdc.it](mailto:ancona@mdc.it)

**È previsto un numero minimo di partecipanti**

**IL CORSO SI TERRA' PRESSO MANZONI GROUP, VIA  
DEL CONSORZIO 42, CASTELFERRETTI, FALCONARA**