



**LEGAMBIENTE**



Circolo Legambiente  
"Martin Pescatore"



MDC Marche

In continuità con il 2016 Anno Internazionale dei Legumi dell'UNESCO,

2° CORSO DI

# CUCINA

CON LEGUMI E CEREALI

CON LO CHEF

## MARCO BARCHIESI

### Calendario del corso: ore 20.00

Mercoledì 8 febbraio CECI, FARRO, SOIA, AMARANTO

Mercoledì 15 febbraio FAGIOLI, ARACHIDI, RISO, GRANO SARACENO

Mercoledì 22 febbraio FAVE, ROVEJA, QUINOA, ORZO

Mercoledì 1 marzo LENTICCHIE, LUPINI, AVENA, SEGALE, MIGLIO

Mercoledì 8 marzo CICERCHIA, PISELLI, MAIS, KAMUT

### Prenotazione obbligatoria. Per info e costi:

Circolo "Martin Pescatore" cell. 339.6780197 - 347.6932132,

e-mail: legambiente.martinpescatore@gmail.com

Movimento Difesa del Cittadino cell. 347.5089845,

e-mail: marche@mdc.it, ancona@mdc.it

**È previsto un numero minimo di partecipanti**

**IL CORSO SI TERRÀ PRESSO MANZONI GROUP, VIA  
DEL CONSORZIO 42, CASTELFERRETTI, FALCONARA**