



MDC MARCHE

seminiamo benessere

Semi nutrienti per un futuro sostenibile

Con il progetto "Seminiamo Benessere" **MDC Marche** vuole promuovere nelle scuole la sana e corretta alimentazione e stili di vita salutari, di una consapevolezza mediante la realizzazione di orti didattici, ritenuti lo strumento educativo fondamentale per conoscere e sperimentare a fondo l'ambiente e le sue risorse alimentari.

Il learning by doing sarà uno strumento per far cogliere e apprezzare il valore degli alimenti di origine vegetale e naturale e in particolare dei legumi, e sarà promosso con la logica educativa del *peer to peer*, mediante il coinvolgimento degli studenti delle scuole marchigiane.



**Movimento
Difesa del Cittadino
Marche
Via Redipuglia 35
60122 Ancona
Telefono: 071 52593
email: ancona@mdc.it
marche@mdc.it**